NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

雨ニモ負ケズ、ハリケーンニモ負ケズ

NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 29

ブーツの11月。ハリケーン「サンディ」が去ったあともマンハッタンのダウンタウンとミッドタウン・ウエストでは停電が5日間続いた。ハロウインパレードもNYシティマラソンも中止になって、夏時間も変わり、ニューヨークには一気に冬がやってきた。風なんかに負けず、爽爽と歩きたい。（ワインスタイン今井絹江、写真も）

NOVEMBER

◇**氏名**：ミン（24）
◇**職業**：ネバダ大学のホテル経営学科を卒業したばかり。現在は12月の結婚式の準備に忙しい。将来はニューヨークのホテルで働きたい
◇**居住地**：マンハッタンの国連オフィスのそば
◇**着用の服**：レザージャケットは韓国で購入、セーターはマックススタジオ、タイトなパンツはアルマーニ・エクスチェンジ、ブーツはコール・ハーン、バッグはトリー・バーチ、手袋はノードストロームで購入
◇**よく利用する店**：サックス・フィフス・アベニュー
◇**好きなブランド**：BCBGマックスアズリア
◇**着こなして気をつけていること**：シンプルに装って、それでも奇麗に見えること
◇**撮影場所**：1番街&45丁目

女子プロレスラーから総合格闘家に

総合格闘家

坂井 澄江さん

坂井澄江さんとコーチのカート・ペルグリーノさん

ジャージー海岸沿いの町念がないが、プロレスラーのイメージに反して、身長（MMA）の道場「カート・ペルグリーノMMAアカデミー」で練習に励んでいる日本人女性がいる。柔道から女子プロレスに入り、2006年から総合格闘技を始めた坂井澄江さん（40）だ。11月3日にアトランティックシティーで行われる試合に向け練習に余

ベルマーにある総合格153センチ、体重52キロの小柄な女性である。

坂井さんは三重県四日市市出身。8歳の頃から柔道を習い、中学、高校と柔道部を経て1996年、当時は遅咲きとされる25歳で古本女子プロレスに入門。翌年から女子プロレスラーとして活躍した。転機となったのは、99年に骨折して手術を受けたことだった。

「骨折手術はとてもショックで吉本にも申し訳なかった。気持ちが沈んでいるところに当時の彼氏がビデオを持って見舞いにきてくれたのですが、そのうちの1本がアメリカのプロレスで、その娯楽性に感激しました」と語る。

2002年5月、酒井さんは初めて来米、ニューイングランド・チャンピオンシップ・レスリングで強豪メルセデス・マルチネスと対決するなど、3か月間女子プロレスラーとしてアメリカ中を回った。翌年、吉本女子プロレスを円満退社しフィラデルフィア近郊の町に移住した。「それからの2、3年はひと月に6回ぐらい試合をしてアメリカを回りました」と酒井さん。

35歳になった2006年、「お世話になった人からの勧め」で総合格闘技を始めた。2008年に元プロレスラーのデイビッド・ロレディアさん（35）と結婚、プロレディア坂井澄江さんとなった。

「アメリカでは年齢や性別をとやかく言われずに好きなことができるし、試合参加に当たって2000ドルを超す募金を集めて励ましてくれた友人もいました」と酒井さん。庠年、酒井さんは子宮筋腫の手術を受けてしばらく休んだ。手術の傷を見せながら、「過去のことはくよくよしないで、人生何事にも前向きに取り組んで進みます」と、明るい笑顔を見せてトレーニングに立って行った。

（ワインスタイン今井絹江、写真も）

日本人による女性専門レーザーサロン
プロフェッショナル・メディカル・エデュケーション協会認定
ハリと透明感のある美肌へ
たるみ、しわ、毛穴、ニキビ跡、くすみに働きかけ
肌の悩みを総合的にケア。アンチエイジングにお勧め！
メイクアップ・バー
ウォシュレット完備
2000ケース以上の施術歴
初回 50% OFF（何カ所でも可）
25 W 38th Street 8FL
Bet 5th Ave + 6th Ave
212 302 0038
メラニンを撃退し、コラーゲンの再生を活性化
ルミナス社コンセプト
IPLフォトフェイシャル
☑ コラーゲン増加　☑ にきび、ニキビ跡を改善
☑ シミ、そばかすを解消　☑ 赤ら顔、毛細血管拡充の治療
通常価格 1回＄260を 初回お試し $125
大好評！
ブラジリアン脱毛プチパック（3回分）$300　ワキ脱毛プチパック（3回分）$99
他にもお得なパッケージがございます。詳しくはウェブサイト PURESTLASER.COM をご覧ください。

quality of life
Aromatherapy
アロマセラピークラス
ナチュラルスキンケア
www.maliliko.com 212-567-5506
Email: maliliko@earthlink.net
Mariko Hashimoto, RA
Registered Aromatherapist by ARC

紳士・婦人
オーダーメイドスーツ、シャツ
T'Studio Tel.212-986-0737
Email suit@t-studio.biz
日本語でお気軽にお問い合わせください

www.salon-oasis.net
Hair salon
OASIS
201-242-0554
170 Main St., Ste. 1, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-18:00 Tue-Sat
Hair and Make up by YUKA

着物のことなら、長年の経験の
KIMONO HOUSE
着物、着付け
七五三着物、写真撮影
131 Thompson Street, SoHo, NYC
Tel : 212-505-0232

日本人女性ライセンス・セラピストによる深くて気持ちいいeaseマッサージを受けてみませんか。25分 $40から。スウェディシュマッサージは25分 $35から。
詳細は、www.easeny.comまで。
らくになります
7Days Open
月～金10:00am～10:00pm
土・日10:00am～ 8:00pm
最寄駅より電話でのご予約をお願いします。
予約 212・661・5151
ease NY LLC
16 E. 41st St., #2A
New York, NY 10017
生徒、スタッフも随時募集

MaYuMi
Hair Salon
リラックスした雰囲気でくつろぎの空間
16 West 56th Street, 2nd Fl
Tel: 212-399-1778

フォートリーエリアの
カイロプラクティックセンター
❖これらの痛みでお悩みの方❖
❖腰痛　❖肩の痛み　❖筋肉痛　❖椎間板治療
❖頭痛　❖脚／足の痛み　❖労働障害　❖車両事故の後遺症
❖首の痛み　❖しびれ　❖スポーツ障害　❖お尻や腰関節の痛み
是非当院へ一度お越し下さい！
各種保険取り扱いしております。(Let me help you !)
初回の背骨の検診は無料です。
Dr. 石谷三佳
カイロプラクター
パーマーカイロプラクティック大学卒業
ハーバード大学医学部専門課程修了
初回背骨検診には背骨のゆがみを検査し、背骨の動く範囲を細かく測ります。それにより、動きすぎや動いていない関節やその周りの組織の炎症を調べます。また、背骨のズレによって起こる背骨を支える筋肉や脚のバランス検査、全身のバランス検査も含まれています。コンサルテーションはドクターとプライベートにゆっくりとお話しすることができます。これらは全て無料で行います。
石谷先生は2008年のベスト・カイロプラクターとして表彰されました。
Call: (201) 302-9993
移転リニューアルにつき、広々と快適な空間になりました。
新住所: 1495 Palisade Ave, Fort Lee, NJ
※連邦法によりMedicare及びMedicaid保険の方には適応されない場合もあります。

Ci Ci Beauty Spa で
キレイになる！
Yoel S. Shahar M.D. Cosmetic Plastic Surgery
●美白フェイシャル($399／10回)　●永久脱毛
●フォトフェイシャル　●カプセルサウナ
●レーザーフェイシャル(たるみ)　●ラジオ波(RF)
●アンチエイジング・トリートメント　●エンダモロジー
●マイクロダーマブレーション　●ダイエット灸
鳳妃堂 CiCi Beauty SPA
Tel: 212-680-3526　7 Days Open 10am-7pm
221 Canal St. Room 301, NY
(CentreとBaxter St.の間)
Flushing店　Tel: 718-321-7733
お問い合わせは日本人スタッフまで